


Министерство образования и науки РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф – Аннотация рабочей программы дисциплины		

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Гигиена физическая культура и спорта по направлению 49.03.01 Физическая культура

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цели освоения дисциплины: овладение студентами современными научными знаниями в области общей и специальной гигиены и гигиены физической культуры и спорта, овладение практическими навыками формирования здорового образа жизни и эффективного применения различных гигиенических факторов в физкультурно – спортивной деятельности.

Задачи освоения дисциплины: Кафедра ставит перед собой задачу вооружить студентов современными научными знаниями в области общей и специальной гигиены и гигиены физической культуры и спорта, способствовать овладению практическими навыками, формирования здорового образа жизни и эффективного применения различных гигиенических факторов в физкультурно – спортивной деятельности. При преподавании дисциплины будет уделено внимание вопросам гигиены и физической культуры и спорта, гигиеническому обеспечению спортсменов, гигиене спортивных сооружений.

1. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП:

2. Место дисциплины в структуре ООП, ОПОП

В соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом ВО дисциплина «Общая и специальная гигиена» входит в блок «Дисциплины (модули)» базовая часть шифр Б.1.О.19 рабочего учебного плана, обучающихся по специальности 49.03.01 «физическая культура» ВО и изучается в семестре 3 курса.


Общая и специальная гигиена как раздел медицины, изучающая связь и взаимодействие организма человека с окружающей средой, тесно связана со всеми дисциплинами, обеспечивающими знаниями по сохранению и укреплению здоровья и соблюдению здорового образа жизни.

Знания по этим дисциплинам будут способствовать повышению эффективности занятий физкультурой и спортом и достижению высоких спортивных результатов.

Для усвоения студентами учебного материала по общей и специальной гигиене необходим исходный уровень знаний, приобретенный в процессе изучения фундаментальных (физика, химия), медико- биологических (биология, нормальная физиология, микробиология, биохимия), клинических и гуманитарных дисциплин.

3. Перечень планируемых результатов освоения дисциплины

ОПК-1 Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста

Министерство образования и науки РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф – Аннотация рабочей программы дисциплины		

4. Общая трудоемкость дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетных единиц (72 часов)

5. Образовательные технологии

В ходе освоения дисциплины при проведении аудиторных занятий используются следующие образовательные технологии: мультимедиа техника

При организации самостоятельной работы занятий используются следующие образовательные технологии: см. список рекомендованной литературы

6. Контроль успеваемости

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды текущего контроля: опрос, тестирование, реферат

Промежуточная аттестация проводится в форме: зачет, экзамен